



Handbal Break Zilver

Duur programma: +/- 1,5 uur
Locatie: Sporthal Sport Centrum Papendal
Aantal deelnemers: 10-20 personen

Tijdens deze Sportieve Break ervaart u één van de meest dynamische Olympische sporten. Het is een sport met fysiek contact waarbij de techniek hoog in het vaandel staat en waarbij verschillende vaardigheden gecombineerd dienen te worden. De clinic bestaat uit het onder de knie krijgen van handbaltechnieken, het leren van het schieten, vallen, passen en samenspelen.

Door middel van samenspel komt u tot onverwacht mooie team momenten. Deze sportieve break wordt voor u en uw teamgenoten een inspirerende beleving!

Monique Tijsterman verzorgt deze break. Zij vormde samen met Sjors Rottger de technische leiding achter het succesvolle dames handbal team van 2005, met de 5de plaats op de wereldkampioenschappen. Met meer als 300 interlands op de bank is zij een van de ervarendste coaches van Nederland. Ook is Monique Tijsterman samen met Sjors Rottger de initiatiefneemster van de HandbalAcademie op Sportcentrum Papendal waarin 25 zeer getalenteerde speelster dagelijks 4 uur samen trainen.

Bij deze sportieve break is inbegrepen:

- huur sporthal met handbalveld met officiële afmetingen
- 2 kleedkamers
- gebruik van officiële handballen
- opvang en begeleiding van gastvrouw / gastheer
- aanwezigheid Monique Tijsterman of een van de andere bondscoaches van het Nederlands Handbal Verbond

Tarief: €650,- excl. 19% BTW