



Schermen Break Zilver

Duur programma: +/- 1,5 uur
Locatie: Schermhal Sport Centrum Papendal
Aantal deelnemers: max. 20 personen

Tijdens deze sportieve break kunt u kennis maken met een fascinerende schermsport die zowel historisch als modern is.

Schermen is uitermate geschikt om van de strategie in de sport de link te leggen naar strategie binnen het bedrijfsleven.

Na een korte warming-up zal de basis van het schermen op een aantrekkelijke manier worden uitgelegd. De technische en tactische zaken worden aangeleerd evenals het verdedigen en aanvallen. Aan het eind van deze 1,5 uur durende sportieve break zult u als een echte top schermer het duel aangaan.

Dit alles uiteraard met gebruik van een beschermend masker.

Bij deze sportieve break is inbegrepen:

- huur schermzaal (sporthal)
- 2 kleedkamers
- masker en schermmateriaal
- opvang en begeleiding door gastvrouw / gastheer
- aanwezigheid van een erkende scherminstructeur

Tarief: €650,- excl. 19% BTW